



RAINBOW EMPOWERMENT



PROGRAM WSPARCIA DLA OSÓB AKTYWISTYCZNYCH I PRACUJĄCYCH ZE SPOŁECZNOŚCIĄ LGBTQ+


Nasz program powstał, ponieważ społeczność LGBTQ+ w Polsce potrzebuje wsparcia. Wiemy, że w szkołach, placówkach zdrowia, pomocy społecznej i instytucjach kultury oraz dookoła nas są osoby, które chcą pomagać, ale nie wiedzą jak to robić. Wiemy, że osoby działające aktywistycznie w społeczności LGBTQ+ często są na skraju wypalenia. Dlatego organizujemy warsztaty, które zapewnią trzem różnym grupom silne wzmocnienie. Osoby pracujące z osobami LGBTQ+ dostaną potrzebną wiedzę i narzędzia, osoby aktywistyczne - pomoc w przeciwdziałaniu i walce z wypaleniem, a osoby sojusznicze - pomoc w szukaniu swojego sposobu na wsparcie.



Dla kogo?

Dla osób pracujących w obszarze socjoterapii, psychoedukacji, edukacji szkolnej, wsparcia psychologicznego, pomocy społecznej i interwencji kryzysowej.

Dla osób i grup nieformalnych pracujących aktywistycznie i działających na rzecz ochrony praw osób ze społeczności LGBTQ+.

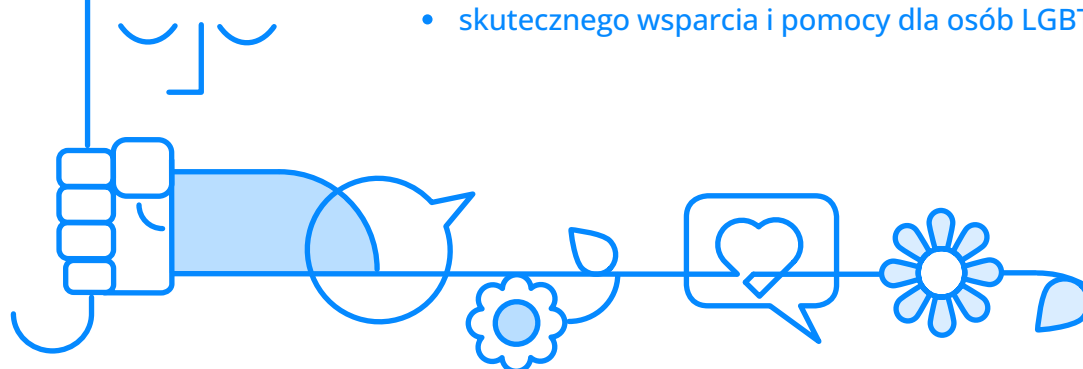
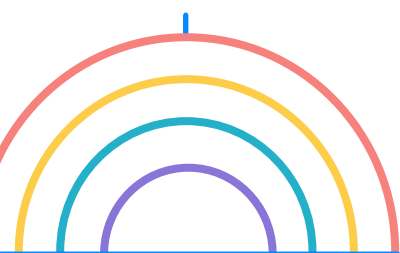


Dla wszystkich osób chcących realnie wspierać sojuszniczo osoby ze społeczności LGBTQ+, będących z nimi w relacji rodzinnej, przyjacielskiej, koleżeńskiej bądź zawodowej.

Warsztat pracy z osobami LGBTQ+

Pracujesz w obszarze wsparcia psychologicznego, socjoterapii, edukacji lub w instytucji pomocowej? Spotykasz w swojej pracy osoby ze społeczności LGBTQ+ które potrzebują wsparcia, i chcesz to robić w bardziej efektywny i świadomy sposób? Zapraszamy na warsztaty pracy z osobami ze społeczności LGBTQ+! Dzięki nim zweryfikujesz swoje przekonania na temat orientacji psychoseksualnej i tożsamości płciowej. Jest to warsztat antydyskryminacyjny poszerzający kompetencje w zakresie:

- zjawiska dyskryminacji i podstawowych pojęć z nim związanych
- homofobii, transfobii i ich znaczenia w kontekście społecznym
- wpływu stresu mniejszościowego na funkcjonowanie w relacjach społecznych
- specyfiki pracy z osobami ze społeczności LGBTQ+ w Polsce
- skutecznego wsparcia i pomocy dla osób LGBTQ+



Terminy

29-30.01.2022 **stacjonarny** we Wrocławiu

NABÓR: **DO 12.01.2022** WYNIKI: **DO 17.01.2022**

08-09.04.2022 **stacjonarny** we Wrocławiu

NABÓR: **DO 14.02.2022** WYNIKI: **DO 28.02.2022**

08-09.06.2022 **online**

NABÓR: **DO 14.02.2022** WYNIKI: **DO 28.02.2022**

Każdy warsztat jest dwudniowy (2 x 8 h z przerwami), należy wybrać jeden z powyższych terminów. Dwa odbędą się w sali warsztatowej we Wrocławiu, a jeden online. (ZAPISY -)



Warsztaty antywypalenio- we dla osób aktywistycznych

Udzielasz się aktywistycznie walcząc o prawa osób ze społeczności LGBTQ+? Robisz to zawodowo? A może to ty należysz do tej społeczności i aktywistycznie bronisz poszanowania swoich praw i godności? Coraz częściej czujesz, że masz wszystkiego dość i brakuje Ci sił do mierzenia się z trudnościami na tym polu? Ten warsztat jest po to, by zadbać o Twój dobrostan. Stworzymy przestrzeń do badania i eksplorowania osobistego stanu psychofizycznego, wypracowania strategii zrównoważonego aktywizmu a także standardów pracy w grupach, opartych o wzajemne wsparcie. Chodzi nam o to, by działania na rzecz wspólnego dobra mogły trwać dłużej i efektywniej!

Terminy

26-27.02.2022 **stacjonarny** we Wrocławiu

NABÓR: **DO 17.01.2022**

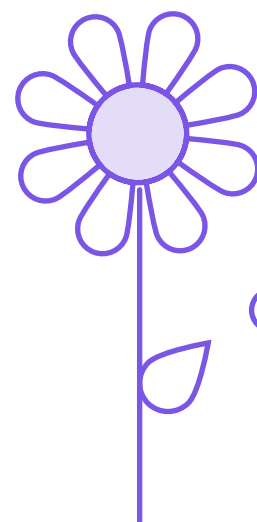
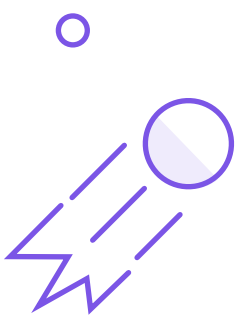
WYNIKI: **DO 24.01.2022**

21-22.05.2022 **online**

NABÓR: **DO 28.03.2022**

WYNIKI: **DO 11.04.2022**

Każdy warsztat jest dwudniowy (2 x 8 h z przerwami), należy wybrać jeden z powyższych terminów. Jeden odbędzie się w sali warsztatowej we Wrocławiu, a jeden online. (ZAPISY -)



Warsztaty na temat sojusznictwa ze społecznością LGBTQ+

Nie zgadzasz się na narastającą falę nienawiści i przemocy skierowaną do społeczności LGBTQ+ w Polsce? Chcesz wspierać osoby z tej społeczności w Twoim bliskim otoczeniu ale nie masz pewności, czy dobrze to robisz? Te warsztaty są po to, by osoby uczestniczące dowiedziały się, jak realnie wspierać, stosując włączającą i empatyczną komunikację, a także jak reagować na homofobię, transfobię i heteroseksizm. Dowiesz się także, czego nie mówić i jakich błędów nie popełniać, by nie wzmacniać lęku i poczucia osamotnienia lub niezrozumienia u osób ze społeczności LGBTQ+



Terminy

02.04.2022 online

NABÓR: **DO 21.02.2022**

WYNIKI: **DO 07.03.2022**

04.06.2022 online

NABÓR: **DO 18.04.2022**

WYNIKI: **DO 02.05.2022**

Warsztaty online trwają jeden dzień (8 h z przerwami), należy wybrać jeden z powyższych terminów. (ZAPISY -)

RAINBOW EMPOWERMENT

Zgłoszenia można wysłać tylko przez formularze zgłoszeniowe (wyżej). Zgłoszenie udziału w warsztatach oznacza akceptację Regulaminu (załącznik nr. 2).

Udział w warsztatach jest bezpłatny. Nie pokrywamy kosztów dojazdu, noclegu i wyżywienia. Warsztaty online zostaną przeprowadzone na platformie ZOOM. Liczba miejsc w grupie jest ograniczona, dlatego warunkiem uczestnictwa jest wpłacenie rezerwacyjnej kaucji zwrotnej w wysokości 100 zł na konto Fundacji HerStory po ogłoszeniu wyników naboru. Obowiązuje kolejność zgłoszeń, pierwszeństwo przysługuje osobom z małych miejscowości i wsi. W przypadku dużej liczby chętnych osób, bierzemy pod uwagę dodatkowe kryteria uczestnictwa (wyszczególnione w regulaminie).

KONTAKT:

Nina Ptak

emial: n.ptak@fundacjaherstory.org

tel: +48 784 042 817

Projekt jest finansowany z Programu Grantów Ambasady Stanów Zjednoczonych w Warszawie i Konsulatu Generalnego USA w Krakowie

